

# RAZVOJ FIZIKALNE TERAPIJE KROZ POVIJEST

HRVOJE PETROVIĆ,  
BACC.PHYSIOTH

# I. STAROVJEKOVNI RAZVOJ

---



1907. godine u St. Moritzu  
otkrivena je prastara kaptaža iz  
izdubljenih debala koja potječe  
iz brončanog doba



# ST. MORITZ

---

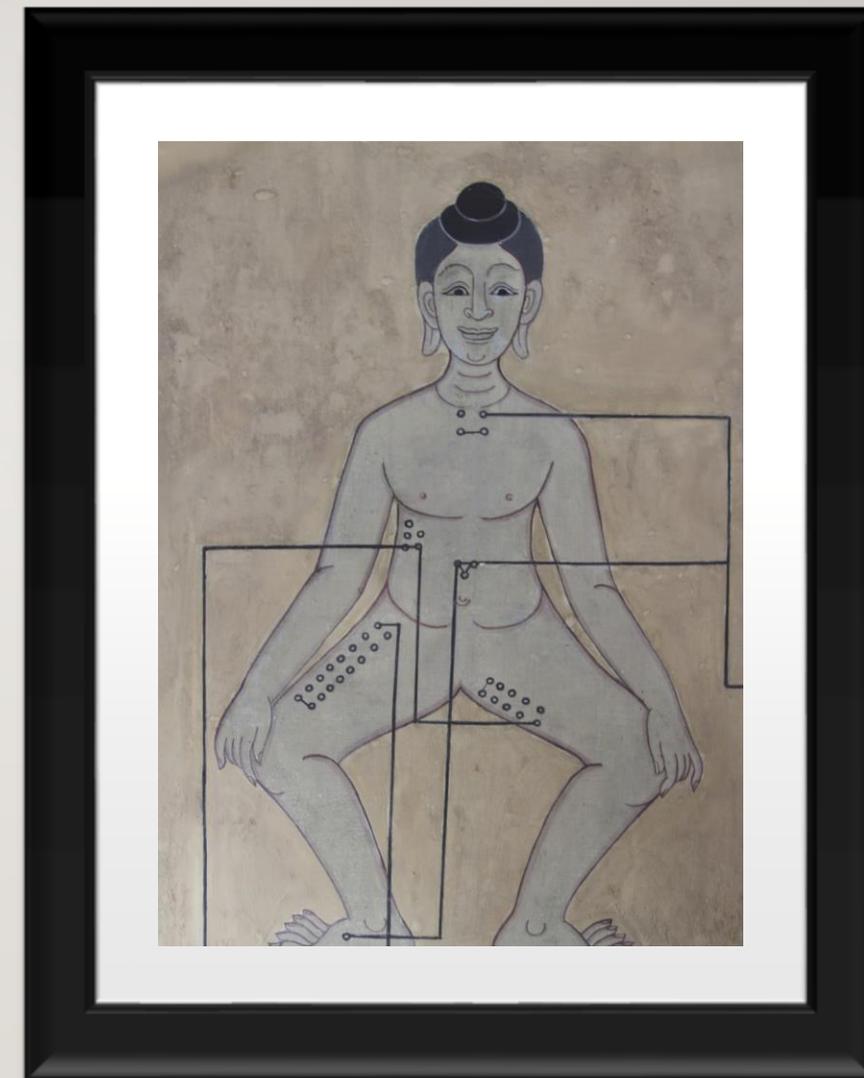
# MASAŽA

---

- Prve zapise o tehnikama primjene MASAŽE nalazimo u muzejskim ostacima koji svjedoče o medicinama starog vijeka ( Kina, Indija, Tajland )
- 3000.god.pr.Krista u Kini se prakticira **masaža** i **akupunktura**
- **Ayurveda** (sveta knjiga) u Indiji opisuje tehnike utrljavanje pripravaka u kožu radi opuštanja tijela

# PRIKAZ AKUPRESURNIH TOČAKA NA ZIDOVIMA HRAMA WAT PHOU NA TAJLANDU

---

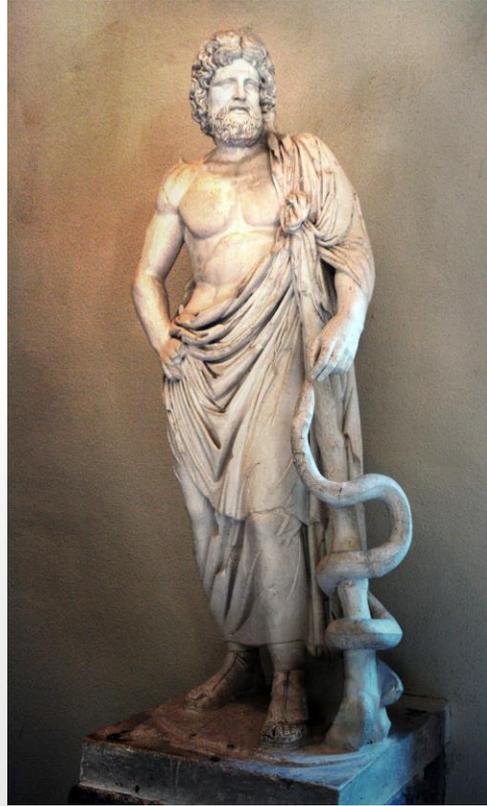
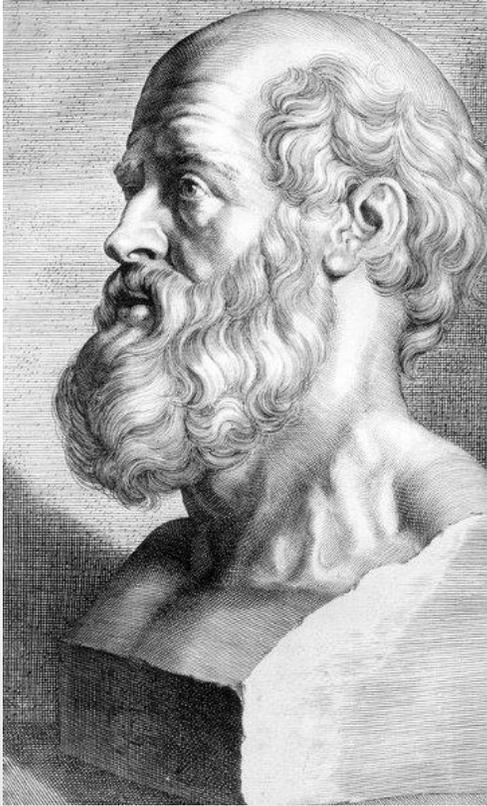


# STAROEGIPATSKA MEDICINA

---

- 1550.god. pr. Krista u **Ebersovom papirusu** opisuje se masaža
- Metoda izrade raznih ulja i masti na bazi biljnih ili mineralnih pripravaka koji se utrljavaju kožu





# STAROGRČKA MEDICINA

---

- U hramovima boga Eskulapa ( Asklepija ) pridodan je "gimnazij", javna ustanova s dvoranama za vježbanje
- Hipokrat (460 – 377.god.pr.Krista) najznamenitiji antički liječnik pridaje veliku važnost tjelesnoj aktivnosti i gimnastici
- Hipokrat naglašava da su vježbe važne za jačanje oslabljene muskulature i za poboljšanje mentalnog zdravlja

# STARORIMSKA MEDICINA

---



- GALEN (129 – 199.g)  
najistaknutiji je liječnik tog vremena
- Opisao je blagotvornost masaže u svom pisanom dijelu Higijena
- Poučava o važnosti vježbi za tijelo, um i psihu

(suivez sur la figure la description d'Hippocrate)



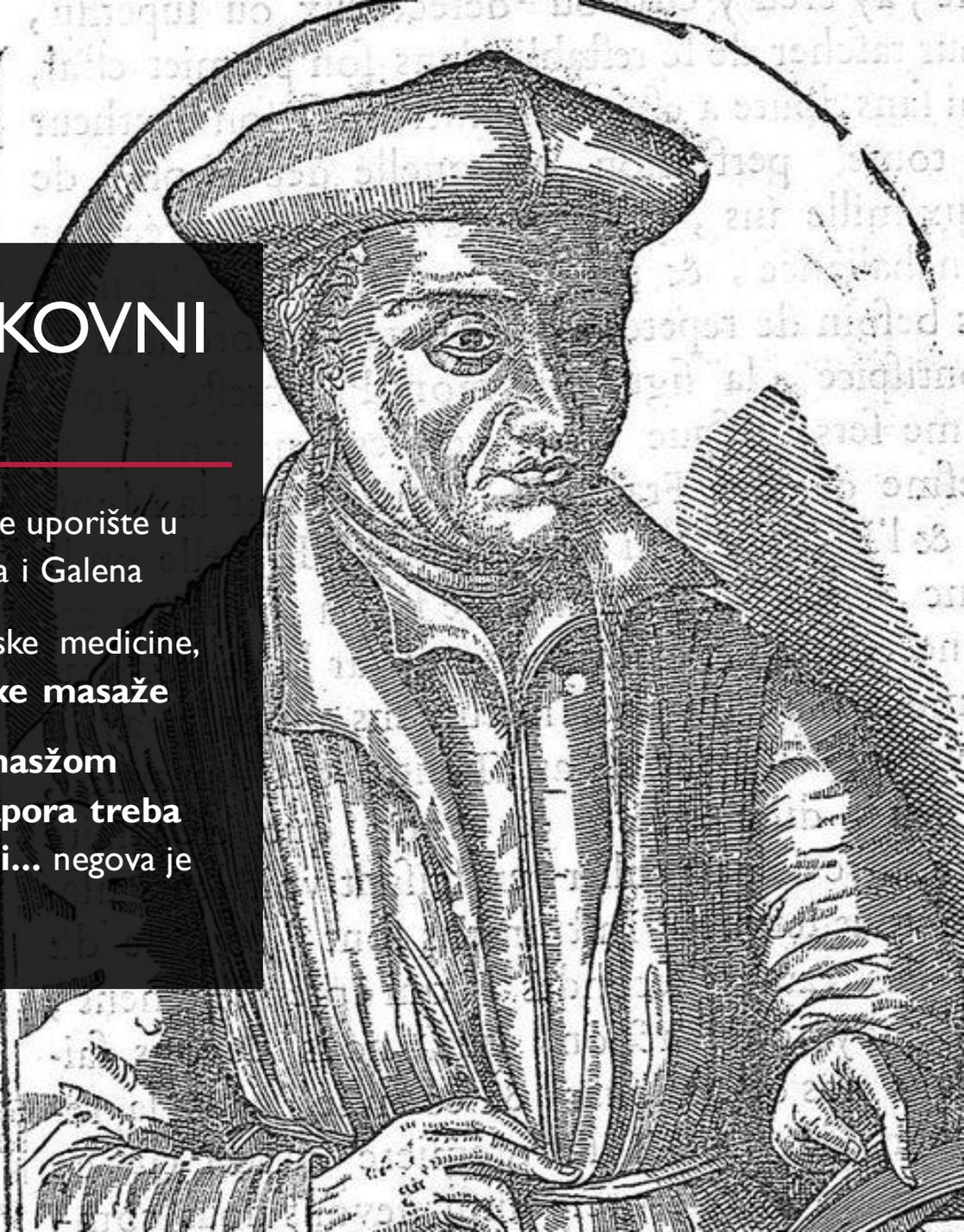
## 2. SREDNJOVJEKOVNI RAZVOJ

---

Medicina srednjeg vijeka tražila je uporište u starovjekovnim djelima Hipokrata i Galena

**ORIBASIUS** - pripadnik bizantske medicine, smatra se utemeljiteljem **sportske masaže**

**...prije napora udove treba masžom omešati i zagrijati, a naon napora treba ih opustiti i umorne oporaviti...** negova je čuvena izreka



# OBILJEŽJE EUROPSKE MEDICINE SREDNJEG VIJEKA

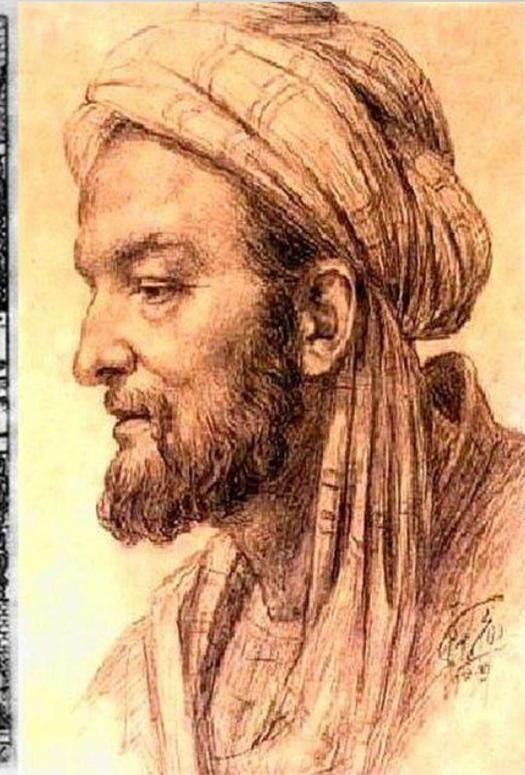
---

- Mračno doba u razvoju medicine
- Golemi utjecaj crkve na sve društvene tokove pa tako i na medicinu
- Masaža kao oblik fizikalne medicine odbacuje se zbog isticanja tijela i povezivanja s putenosti
- Jedini segment koji se razvija je **javno zdravstvo** (otvaranje prvih bolnica i skloništa za nezbrinute)

# SREDNJOVJEKOVNA ARAPSKA MEDICINA

---

- **AVICENA** – arapski filozof, prirodoslovac i liječnik autor je medicinskog dijela **CANON MEDICINA**
- U njemu navodi da za svaki organ ljudskog tijela postoji određena vježba
- Smatra da provedbom određenih vježbi i radom svatko može očuvati svoje zdravlje i bez pomoći liječnika
- Zauzima se i za sunčanje kao oblik brige za zdravlje



مجموعه غضروف

جزوه مفصله در طرفه بنامه الاله اب کبریا بنام است که عظام طولانی و عظام  
عظام عرضی و عظام کمرهای خود عظام نصار بنام است و بعضی عظام  
همه در جاییکه مفصل غیر غضروفی از آنها حاصل میشود عظام  
میباشد که در کمر است و بعضی در کمر و با نام دیگر که در کمر  
میکند که در کمر و با نام دیگر که در کمر و با نام دیگر که در کمر  
نده و بعضی در کمر و بعضی دیگر که در کمر و بعضی دیگر که در کمر  
عظم دیگر که در کمر و بعضی دیگر که در کمر و بعضی دیگر که در کمر  
همه اینها حاصل میشود و بعضی دیگر که در کمر و بعضی دیگر که در کمر

فصل در غضروف

در غضروف و غضروف است  
(۱) و در غضروف که در آنها

Cartilago

اگر کسی بخواند که غضروف را در غضروف ملاحظه نماید میداند که غضروف  
چیزی در کمر است که در غضروف جامعی که شامل تمام غضروف است  
چنانچه در غضروف است که در غضروف جامعی که شامل تمام غضروف است  
فصل در غضروف که در غضروف جامعی که شامل تمام غضروف است  
فصل در غضروف که در غضروف جامعی که شامل تمام غضروف است

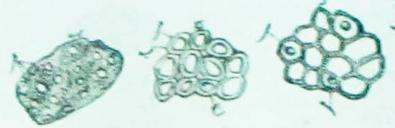
فصل در غضروف

اهمیت غضروف  
اهمیت غضروف در غضروف جامعی که شامل تمام غضروف است  
اهمیت غضروف در غضروف جامعی که شامل تمام غضروف است  
اهمیت غضروف در غضروف جامعی که شامل تمام غضروف است

Cartilago

تشریح اجزای مفصل

ملاحظه نمودیم که غضروف را در غضروف جامعی که شامل تمام غضروف است  
ملاحظه نمودیم که غضروف را در غضروف جامعی که شامل تمام غضروف است  
ملاحظه نمودیم که غضروف را در غضروف جامعی که شامل تمام غضروف است



(۱) و در غضروف که در آنها  
ملاحظه نمودیم که غضروف را در غضروف جامعی که شامل تمام غضروف است  
ملاحظه نمودیم که غضروف را در غضروف جامعی که شامل تمام غضروف است

ملاحظه نمودیم که غضروف را در غضروف جامعی که شامل تمام غضروف است  
ملاحظه نمودیم که غضروف را در غضروف جامعی که شامل تمام غضروف است  
ملاحظه نمودیم که غضروف را در غضروف جامعی که شامل تمام غضروف است

# 3. NOVOVJEKOV RAZVOJ

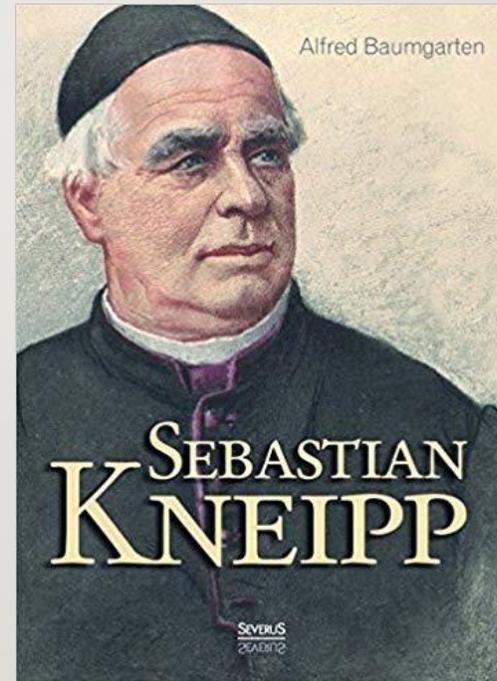
---



# HIDROTERAPIJA I HIDROPATI

---

- Od 17 – 19. stoljeća znatna se vrijednost pridaje HIDROTERAPIJI odnosno liječenjem vodom (termalnom i mineralnom)
- HIDROPATIJA I NATUROPATIJA
- SEBASTIAN KNEIPP (1821-1897.g)
- VINCENZ PRIESSNITZ (1799-1850.g)
- WILHELM WINTERNITZ (1834-1917.g) zaslužan je za razvoj hidroterapije na znanstvenoj snovi



# FOTOTERAPIJA

---

NILS FINSEN (1860-1940.G) -  
USAVRŠIO METODIKU  
OBASJAVANJA  
ULTRALJUBIČASTIM ZRAKAMA

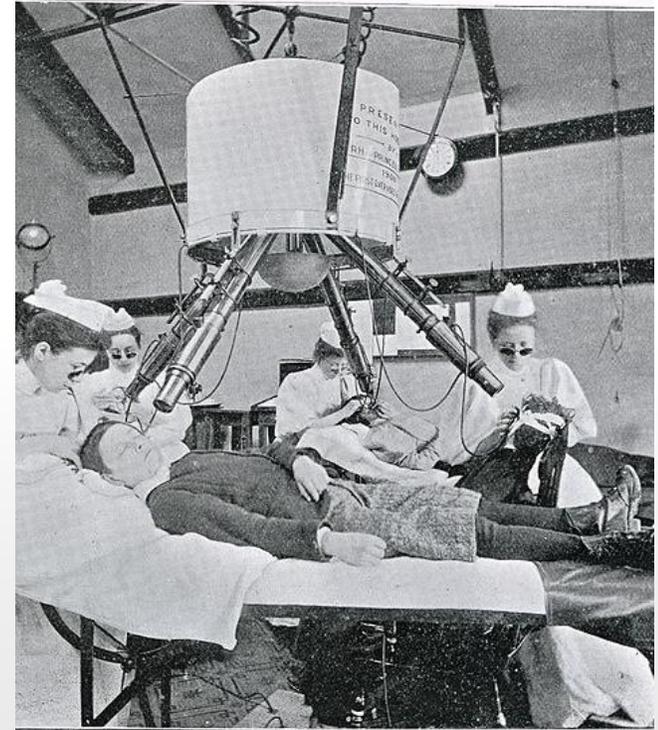


Fig. 4.—The Treatment by the Electric Light.



# MODERNA MEDICINSKA GIMNASTIKA

---

PEHR HENRIK LING – SMATRA SE OCEM SUVREMENE MEDICINSKE GIMNASTIKE