**Vodice**

Sudjelovalo ukupno 49 osoba, od čega 25 muškaraca i 24 žene.

Prosječna izmjerena vrijednost krvnog tlaka kod muškaraca bila je 160/100, samo kod sedmorice ( 28% sudionika) izmjerene su preporučene vrijednosti.

20% muškaraca koji su sudjelovali imali su BMI koji je < 24, 12 ( 48%) su preuhranjeni, a 7 ( 28%) su pretili. 32% imaju opseg struka ispod 100, što je povezano sa manje rizika za brojne kronične bolesti. Prosječna izmjerena vrijednost u muškaraca je iznosila 104 cm.

Prosječna izmjerena vrijednost glukoze u krvi kod muškaraca je bila 6,14 mmola/ l ( maksimum 14,3, minimum 4,1). 8% ispitanika imali su izmjerenu vrijednost glukoze u krvi iznad preporučenih vrijednosti.

Prosječna izmjerena vrijednost krvnog tlaka kod žena bila je 175/90, a kod 12 ( 50% sudionika) izmjerene su preporučene vrijednosti.

33% žena koje su sudjelovale imale su BMI koji je < 24, 13 ( 54%) su preuhranjene , a 3 ( 12,5%) su pretile. Četvrtina ima opseg struka ispod 88, što je povezano sa manje rizika za brojne kronične bolesti. Prosječna izmjerena vrijednost u žena je iznosila 100 cm.

Prosječna izmjerena vrijednost glukoze u krvi kod žena je bila 5,62 mmola/ l ( maksimum 8,9, minimum 4,4). Samo su dvije imale izmjerenu vrijednost glukoze u krvi iznad preporučenih vrijednosti.

**Drniš**

Sudjelovalo ukupno 24 osobe, od čega 8 muškaraca i 16 žena.

Prosječna izmjerena vrijednost krvnog tlaka kod muškaraca bila je 129/80, kod petorice su izmjerene preporučene vrijednosti.

Svi muškaraci koji su sudjelovali imali su BMI koji je >24, od čega dvojica spadaju u pretile. Petorica imaju opseg struka iznad 100, što je povezano sa rizikom za brojne kronične bolesti. Prosječna izmjerena vrijednost u muškaraca je iznosila 102,6 cm.

Prosječna izmjerena vrijednost glukoze u krvi kod muškaraca je bila 6,59 mmola/ l ( maksimum 8,6, minimum 4,7). Trojica ispitanika imali su izmjerenu vrijednost glukoze u krvi iznad preporučenih vrijednosti.

Prosječna izmjerena vrijednost krvnog tlaka kod žena bila je 123/74, a kod četiri ( 25% sudionika) izmjerene su vrijednosti iznad preporučenih .

50% žena koje su sudjelovale imale su BMI koji je < 24, četvrtina su preuhranjene , a dvije su pretile. Više od polovice sudionica ima opseg struka ispod 88, što je povezano sa manje rizika za brojne kronične bolesti. Prosječna izmjerena vrijednost u žena je iznosila 87,3 cm.

Prosječna izmjerena vrijednost glukoze u krvi kod žena je bila 5,41 mmola/ l ( maksimum 8,3, minimum 3,9). Samo je jedna osoba imala izmjerenu vrijednost glukoze u krvi iznad preporučenih vrijednosti.

**Šibenik- lokacija ispred Kazališta**

Sudjelovalo ukupno 56 osoba, od čega 25 muškaraca i 31 žena.

Prosječna izmjerena vrijednost krvnog tlaka kod muškaraca bila je 157/87, samo kod jedne osobe izmjerene su preporučene vrijednosti.

5% muškaraca koji su sudjelovali imali su BMI koji je < 24, 12 ( 71%) su preuhranjeni, a 4 su pretili. 29 % imaju opseg struka ispod 100, što je povezano sa manje rizika za brojne kronične bolesti.

Prosječna izmjerena vrijednost glukoze u krvi kod muškaraca je bila 6,55 mmola/ l ( maksimum 15,0, minimum 3,2). 28% ispitanika imali su izmjerenu vrijednost glukoze u krvi iznad preporučenih vrijednosti.

Prosječna izmjerena vrijednost krvnog tlaka kod žena bila je 133/82, a kod 9 ( 30% sudionika) izmjerene su preporučene vrijednosti.

50% žena koje su sudjelovale imale su BMI koji je < 24, njih 29% su preuhranjene , a 18,5% su pretile. Dvije trećine ima opseg struka ispod 88, što je povezano sa manje rizika za brojne kronične bolesti.

Prosječna izmjerena vrijednost glukoze u krvi kod žena je bila 5,6 mmola/ l ( maksimum 20,3, minimum 3,9). Samo su tri imale izmjerenu vrijednost glukoze u krvi iznad preporučenih vrijednosti.

**Šibenik- lokacija Dalmare**

Sudjelovalo ukupno 87 osoba, od čega 52 muškaraca i 35 žena.

Prosječna izmjerena vrijednost krvnog tlaka kod muškaraca bila je 148/81, samo kod četiri osobe izmjerene su preporučene vrijednosti.

17 % muškaraca koji su sudjelovali imali su BMI koji je < 24, 25 ( 48%) su preuhranjeni, a 17 ( 33%) su pretili. Opseg struka nije mjeren.

Prosječna izmjerena vrijednost glukoze u krvi kod muškaraca je bila 6,1 mmola/ l ( maksimum 12,7, minimum 4,3). 21% ispitanika imali su izmjerenu vrijednost glukoze u krvi iznad preporučenih vrijednosti.

Prosječna izmjerena vrijednost krvnog tlaka kod žena bila je 132/78, a kod 12 ( 48% sudionika) izmjerene su preporučene vrijednosti.

37% žena koje su sudjelovale imale su BMI koji je < 24, njih 51% ( 18) su preuhranjene , a 17% ( 6 osoba) su pretile.

Opseg struka nije mjeren.

**Primošten**

Sudjelovalo ukupno 25 osoba, od čega 8 muškaraca i 17 žena.

Prosječna izmjerena vrijednost krvnog tlaka kod muškaraca bila je 122/88, samo kod tri sudionika izmjerene su preporučene vrijednosti.

Prosječna izmjerena vrijednost glukoze u krvi kod muškaraca je bila 5,0 mmola/ l ( maksimum 10,7, minimum 4,6). Samo jedan od ispitanika imao je izmjerenu vrijednost glukoze u krvi iznad preporučenih vrijednosti.

Prosječna izmjerena vrijednost krvnog tlaka kod žena bila je 140/78, a kod 11 izmjerene su preporučene vrijednosti.

Prosječna izmjerena vrijednost glukoze u krvi kod žena je bila 5,38 mmola/ l ( maksimum 7,8, minimum 4,0). Samo su dvije imale izmjerenu vrijednost glukoze u krvi iznad preporučenih vrijednosti.

**Knin**

Sudjelovalo je ukupno 60 osoba..

Kod 52 osobe izmjerene su preporučene vrijednosti.

57 osoba bilo je preuhranjeno, 3 pretile.

Tri četvrtine ispitanika ima opseg struka iznad 88.

**Ukupno je sudjelovalo 304 ispitanika**

**Hvala svima.**